



MENÚ DE DESAYUNO Y PLATO PRINCIPAL DE ALMUERZO ESCUELAS SECUNDARIAS - MARZO 2024

DESAYUNO DE SECUNDARIA: ESTUDIANTES PAGOS: \$1.25 // Adultos y visitantes \$3.00
 ALMUERZO DE SECUNDARIA: ESTUDIANTES PAGOS: \$2.50 // Adultos y visitantes \$5.00
 DESAYUNO DE PRECIO REDUCIDO PARA ESTUDIANTES: GRATIS // ALMUERZO DE PRECIO REDUCIDO PARA ESTUDIANTES: \$0.40

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Bollo de canela Papa asada con chili y carne Sándwich de pollo empanizado
4 Barritas de tostada francesa Pollo con hueso empanizado Barritas de bistec	5 Bollo de salchicha y queso Tazón de burrito con pollo verde Tazón de burrito de carne Ensalada de marzo: Pollo <i>Buffalo</i>	6 <i>Muffins</i> estilo confeti Tacos de <i>tenders</i> de pollo crujientes Ensalada de marzo: Pollo <i>Buffalo</i>	7 <i>Croissant</i> de jamón de pavo y queso Tazón de desayuno Sándwich de pollo picante Ensalada de marzo: Pollo <i>Buffalo</i>	8 Bollo de canela Sándwich de pollo picante <i>Hot dog</i> con chili y queso
11 NO HAY CLASE	12 NO HAY CLASE	13 NO HAY CLASE	14 NO HAY CLASE	15 NO HAY CLASE
18 Barritas de tostada francesa <i>Corn Dog</i> Sándwich de pollo picante	19 <i>Waffle</i> con chispas de chocolate Pollo con hueso empanizado Barritas de bistec Ensalada de marzo: Pollo <i>Buffalo</i>	20 <i>Muffins</i> estilo confeti Pasta <i>rotini</i> con salsa de carne Ensalada de pollo picante Ensalada de marzo: Pollo <i>Buffalo</i>	<i>Croissant</i> de jamón de pavo y queso Nachos con carne Nachos sin carne Ensalada de marzo: Pollo <i>Buffalo</i>	22 Bollo de canela Trozos de pollo Trozos de pollo picante <i>Corn Dog</i>
25 Mini panqueques Hamburguesa con tocino Sándwich de pollo picante	26 Bollo de salchicha y queso Tazón de burrito con pollo verde Tazón de burrito de carne Ensalada de marzo: Pollo <i>Buffalo</i>	27 Pizza de desayuno Empanadas al vapor de pollo y vegetales Sándwich de pollo picante Ensalada de marzo: Pollo <i>Buffalo</i>	28 <i>Croissant</i> de jamón de pavo y queso Nachos con carne Nachos sin carne Ensalada de marzo: Pollo <i>Buffalo</i>	

MIRE LAS FRUTAS Y VEGETALES DEL DÍA Y MÁS EN [SCHOOLCAFE.COM/CFISD](https://www.schoolcafe.com/cfisd)

Un desayuno completo incluye:

- 1 plato principal a elección
- 2 frutas O 1 fruta y jugo

Leche regular 1% o leche descremada de chocolate

Un almuerzo completo incluye:

- Plato principal a elección
- 2 frutas
- 2 vegetales

Leche regular 1% o leche descremada de chocolate

Ensaladas como plato principal:

Martes, miércoles y jueves
Ensalada de pollo *Buffalo*

Todos los panes, empanizados, cereales, arroz y pastas contienen un 51% o más de cereales integrales, excepto los bollos y las tortillas .

Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos

Los menús también están disponibles en [Schoolcafe.com](https://www.schoolcafe.com)

El análisis nutricional está disponible en <https://www.cfisd.net/Page/3593>

Disponible a diario para el desayuno:

- Yogur y granola
- Barrita de avena
- Cereal integral
- Jugo de frutas 100%
- Leche regular 1% o leche descremada de chocolate